

KROUŽKY ŠD pro školní rok 2026/2027

Zdravé hýbáňky - „Hravě-zdravě“

Kroužek zaměřený na zdravé dýchání, správné držení těla, protažení i relaxaci. Součástí budou rýmované rozcvičky, zařadíme také prvky jógy a pilates. Kroužek je určen pro děti 1.-5. tříd.

Disko Dance - „Tančíme pro radost“

Kroužek je vhodný pro všechny děti, které milují hudbu a tanec. Děti si užijí zábavu v kolektivu, rozvinou své rytmické cítění a zahrají si různé taneční hry. V tanečních sestavách, které společně vytvoříme, se budou prolínat různé taneční styly - disco, street dance, fitness aerobik aj. Věková kategorie: 1.-5. ročník.

Plavání

Kroužek je zaměřen na děti 2.-4. tříd. Upevňuje jejich kladný vztah k vodě prostřednictvím různých her a soutěží a podporuje osvojování správných plaveckých návyků. Předpokladem jsou základní plavecké dovednosti a pozitivní vztah k vodě.

Dramatáček

V kroužku budeme nacvičovat hranou pohádku, se kterou se na závěr školního roku pochlubíme publiku. Zaměříme se na správné čtení, artikulaci, improvizaci, veřejný projev a cvičení paměti. Děti se budou podílet také na tvorbě kulis a kostýmů. Kroužek je určen pro děti 3.-5. tříd.

Jóga

Čekají nás jednoduché jógové pozice, dechová cvičení, pohybové hry, relaxace i příběhy, ve kterých budeme společně objevovat sami sebe i svět kolem nás. Dopřejme dětem radost z toho, že si kroužek vyberou samy. Možná vás překvapí, co je opravdu baví. Kroužek je určen pro děti 1. a 2. tříd.

Šíkula - výtvarný a tvořivý kroužek

V kroužku budeme pracovat s různými materiály a vyzkoušíme si rozmanité výtvarné techniky. Kroužek je zaměřen na rozvoj výtvarného citu, tvořivosti a procvičování jemné motoriky. Kroužek je určen pro děti 1.-3. tříd.